



Välkomna på fortbildning!

Movere tekniken

Genom en enkel kroppsläsning och test . Bearbetar vi musklerna så ökas faciliteringen dvs.genomsläpplighet. Movere tekniken är enkel går ut på att stärka svaga muskler och ge en avspänning i de som är för starka. Så vi kan ge en djupare behandling på kortare tid, Effekten vi spar oss själva och personen som vi behandlar får en mycket djupare och bättre behandling redan första gången.

På så vis har vi 2 win effekter ! Snabbare resultat !

Vi avslutar med en hållningsteknik som ger god andning, en twist terapi för att bibehålla en god innervation och cirkulation. Som är A-O för en god hälsa.

Myofacial smärta dvs. muskelsmärta är vanligt och enligt många den ledande orsaken till sjukfrånvaro.

Movere är en teknik som jag arbetat fram sedan 1990 Ett koncept där vi använder kroppens funktioner.

Anmälan: mellansverigesmassageskola@telia.com

Fredag.16-21 Lördag.9-17 Pris:1950:- inkl.moms

Tillfällen: 10 April – 11 April år.2015

Ht: 11-12 september 6 -7 november

Välkomna väl mött !

